



# Le Boca'journal

N°7 décembre 2025



Dans ce numéro,  
retour sur Halloween,  
des idées d'activités et de cadeaux  
pour Noël.  
Mais aussi une plongée en mer :  
découvrez une micro nation, un  
métier original et une illustratrice  
passionnée de cétacés.

Et moi alors! Je suis le petit nouveau du  
Boca'journal, je suis Canartiste



À Halloween, on voit souvent des citrouilles creusées avec des visages effrayants. On les appelle des Jack-o'-lanterns. Mais sais-tu d'où vient cette tradition ?

Jack-o'-lantern vient d'un ancien conte irlandais. Jack était un maréchal-ferrant un peu rusé. Un jour, il a trompé un être maléfique (comme un démon) en l'enfermant sous forme de pièce et en gravant une croix. Il l'a obligé à lui promettre de ne pas lui prendre son âme. Plus tard, Jack a encore réussi à le piéger en le bloquant dans un arbre. Le démon a alors juré de ne jamais prendre son âme.

Quand Jack est mort, il n'a pas pu entrer dans l'au-delà. Il s'est retrouvé condamné à errer dans la nuit, avec juste une braise pour s'éclairer. Il l'a mise dans un navet creusé, comme une lanterne. Quand les Irlandais sont arrivés en Amérique, ils ont remplacé le navet par une citrouille, plus facile à creuser. Et c'est comme ça que sont nés les Jack-o'-lanterns, les citrouilles d'Halloween !



Jack-O'Lantern, image voyageursaudacieux.com

Et que veut dire « Trick or Treat », cette phrase que les enfants crient en frappant aux portes ?


Cela signifie « des bonbons ou un sort » ! Cette tradition vient aussi de la coutume de la fête de Samhain à l'époque les gens laissaient de la nourriture devant leurs maisons pour apaiser les esprits. Plus tard, cette idée s'est transformée : les enfants passaient de maison en maison en costume pour demander à manger. Quand les Irlandais ont emporté cette habitude aux États-Unis, cela est devenu un jeu : les enfants réclament des friandises, et si on ne leur donne rien... ils peuvent faire une petite farce ! Aujourd'hui, c'est une des parties les plus amusantes d'Halloween.

Méline Pronost-Caro 5C



Trick or treat? image 6sqft.com





Puis il entendit une petite voix chanter :

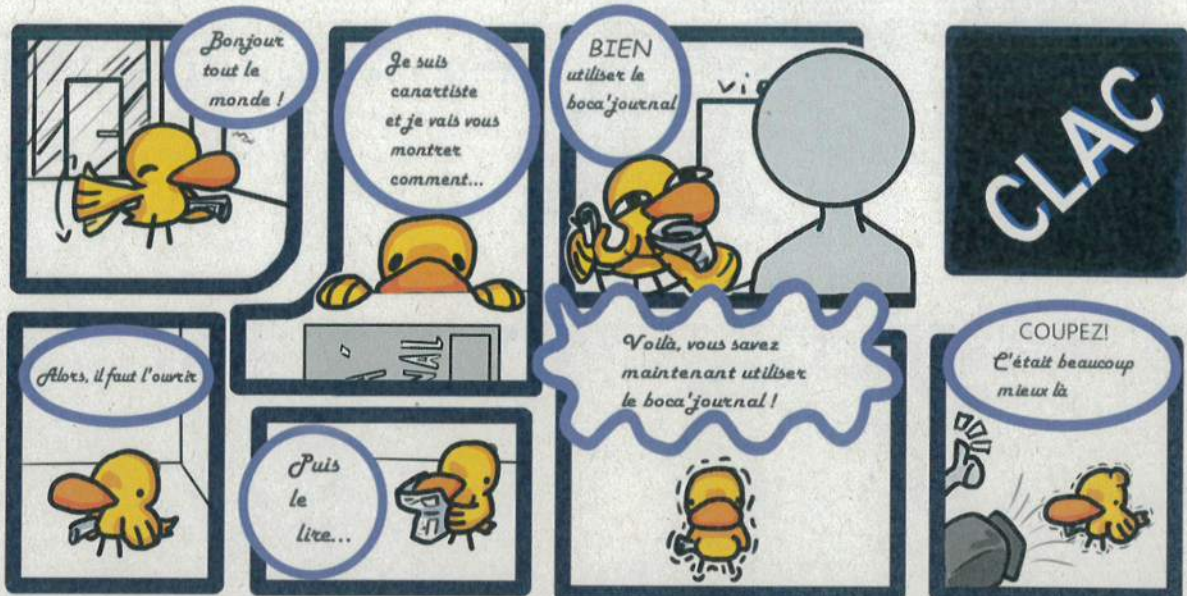
-Le soir d'Halloween, je mange des bonbons, mais les meilleurs, c'est évidemment les scoubidous ! Et puis j'en mange, encore et encore, ils sont trop bons, on est au paradis quand on en mange...

Booh se dit que s'il voulait faire peur ce soir, cette petite fille ferait bien l'affaire ! Alors, il se cacha derrière un mur et... -Boooooooooooooo !!! La petite fille dit : - Ashley, mon petit poney, ce n'est pas bien d'essayer de me peur le soir d'Halloween, tu le sais très bien. Le fantôme se dit que s'il se mettait devant l'enfant, elle aurait peur de lui mais, à la place, elle rigola en disant : -Hahaha ! Voyons Ashley, où as-tu déniché ce joli drap tout blanc ? Hahaha ! Cette fois, Booh n'en pouvait plus : pourquoi lui il n'arrivait pas à faire peur, et les autres si ? Il abandonna, tout triste. Le petit fantôme marcha doucement dans les rues vides. Il était déjà 22 heures, et il n'avait que jusqu'à minuit pour faire peur à quelqu'un. Cette fois, plus aucune idée ne lui venait à l'esprit. Les rues étaient désertes, les fenêtres fermées : toute la ville était endormie. Et là, il eut la meilleure idée du siècle : il va rentrer au monde des nuages et il va faire peur à son professeur ! S'il y arrive, il aura au moins 75 sur 100 ! Alors, Booh commença à s'envoler pour aller à son école. Une fois arrivé, il sortit du bâtiment et regarda le plan de la ville : la maison de son maître ne se trouvait pas très loin. Il poussa la porte qui (par chance) était restée entre-ouverte, puis il monta tout doucement l'escalier sans faire de bruit. Il se souvint du chausson qui l'avait fait glisser, alors il regarda bien où il marchait. Il se souvint de la fille aux scoubidous et au poney, alors il décida de faire peur au professeur non pas avec lui, mais avec des toiles d'araignées, des faux squelettes et des faux zombies qu'il avait volé dans un magasin sur Terre. Booh entra dans la chambre avec discrétion. Il plaça les faux squelettes au plafond, les zombies tout autour du lit, et les toiles d'araignées partout dans la pièce. Puis, l'élève fantôme fit un cri glaçant de quelqu'un qui se faisait égorger. Rapidement, Booh sortit de la pièce sans un bruit et resta derrière la porte en attendant son professeur. Il entendit des cris de frayeur dans la chambre, puis la porte s'ouvrit. Alors, le petit fantôme dit : « Des bonbons ou un sort ? » La fameuse phrase humaine le soir d'Halloween. Le maître répondit : - Pour toi ça sera plutôt un 100 sur 100 que je te mets ! Booh n'en croyait pas ses oreilles : Il allait passer cette classe, enfin ! Cette fois, il a vraiment hâte d'être l'année prochaine pour inventer de nouvelles blagues !

**FIN**

# Canartiste vous explique...

## comment bien utiliser le boca'journal



Ne pas frapper vos amis à vos risques et périls !



## Comment se défendre en cas d'attaque de boca'journal



Laisser votre agresseur.se se blesser tout.e seul.e

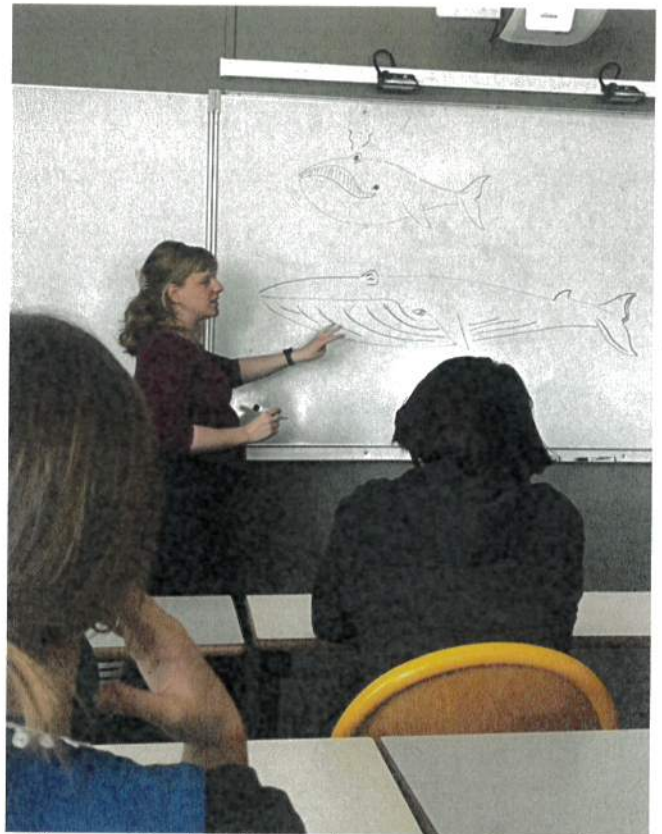


Amandine est passionnée par les cétacés et en particulier les baleines.

Elle a eu la chance de pouvoir participer à une démarche de sciences participatives (programmes scientifiques où les citoyens contribuent activement à la collecte de données) en Écosse. Elle a pris le bateau avec des scientifiques pour aller en mer et observer des espèces marines. Les bénévoles font des prélèvements et observations pour les transmettre aux scientifiques dans le but de recenser de nouvelles espèces, les endroits où elles vivent, leurs modes de vie et le nombre d'individus. Par la suite, elle a pu assister à une autopsie de cétacés. Grâce à cette expérience, elle a acquis de nouvelles connaissances autour des espèces marines.

Elle a un nouveau projet avec la station marine de Dinard qui porte sur l'étude de l'ADN environnemental. Des prélèvements sont réalisés sur Dinard, Saint-Malo et dans la Rance. Cela permet de savoir quelles espèces et quels individus se trouvaient dans ces eaux. Les scientifiques ont besoin de transmettre, de diffuser davantage leur travail et leurs résultats de recherche.

C'est pourquoi elle a comme projet de réaliser une BD sur cette recherche avec comme objectif de la faire en deux ans. Pour ce projet elle a bénéficié d'une résidence d'artiste de deux mois au musée Yvonne Jean-Haffen de Dinan, pendant laquelle elle était rémunérée et logée pour travailler sur ce projet.



Séance de dessin en classe avec Amandine.

Photo : Classe Erasmus

L'atelier a eu lieu le jeudi 16 octobre 2025, pendant deux heures :

Dans un premier temps, Amandine nous a raconté son parcours : comment elle est devenue artiste ainsi que les études qu'elle a fait.

Elle a d'abord dessiné des cétacés au tableau en nous expliquant leurs caractéristiques.

Ensuite elle nous a distribué des photos de cétacés, nous avons choisi une photo qui nous servait de modèle. Puis sur une feuille grise, nous devions commencer par faire la forme au crayon à papier sans utiliser la gomme. Enfin nous avons utilisé de l'encre de chine noir et bleu et de la gouache blanche pour colorer notre cétacé.

Les élèves Erasmus Espagne

## InZOI VS Virtual Boy

On va maintenant vous parler du plus gros flop du jeu vidéo (après E.T. sur Atari ) la Virtual boy !

13 jeux et autant de temps de fun (en secondes). Le casque vr (oui oui) de Nintendo fonctionnait sur le principe de la 3d stéréoscopique (cherchez dans le dico) et avait un léger décalage de l'œil droit au gauche, résultat mal de tête et vomissement sont à prévoir pour la majorité des joueurs, ainsi que le module trop lourd qui devait être posé sur un pied rendait l'expérience...compliquée à apprécier.

Après le point histoire, venons en au fait c'est-à-dire : Nintendo va ressortir le virtual boy le 17 février 2026 pour 99,99€ !!!! Mais qu'est qui leur prend? Elle n'a fait que 800 000 ventes, ça a été un gouffre financier pour eux !!!! En plus , ils vont sortir la version en carton « nitendo labo » pour pour 24,99€.



Le casque virtual boy original  
[en.eloutput.com](http://en.eloutput.com)



Le nouveau casque virtual boy  
[Youtube.com](https://www.youtube.com)

## Notre avis

Le prix : InZOI 40 euros contre Virtual Boy de 24.99 à 99.99 euros pour l'accessoire Switch + abonnement Switch online pack.

La date de sortie : 2026 pour les deux.

- La plateforme/console : InZOI PC puissant ( se renseigner sur la page stream du jeu pour plus de détails sur la configuration nécessaire du PC)
- PS5 (officiel)
- xbox series X/S

Virtual Boy Switch 2

L'âge des joueurs : InZOI à partir de 12 ans et Virtual Boy à partir de 7 ans.

Le note globale : : 4.5/5 pour InZOI Très cool malgré le déchargement d'objets proches parfois. Très bonnes alternative au jeux d'armes.

0.5/5 pour Virtual Boy, Trop cher pour ce que c'est.

par Shayna  
*La nouvelle*



## Mira, la demie sorcière

Il a bien longtemps au Moyen-Âge, 1 mois avant Noël une jeune adolescente vivait dans une vieille chaumière. Elle pratiquait la magie en cachette, mais le problème, c'est qu'elle avait été adoptée par des parents cruels .

1er Novembre

\_Mira ! Va faire la lessive et fait couler un bain pour ton frère tout de suite!!

-Oui mère.

Mira alla faire la lessive, cela prit beaucoup de temps car son frère Léopold n'arrêtait pas de mettre de la boue sur le linge.

- Arrête s'il-te-plait!
- Non ha ha ha ha , nananère

Il continua encore et encore et elle craqua .

-Arrête !!!

Mais leur père arriva avec le bois pour l'hiver, il vit Mira crier sur son fils et se mit en colère :

- QUE FAIS TU?
- Papa elle m'a tapé et crié dessus ! hurla le petit frère.
- Non, c'est faux ! répondit Mira.
- Tais-toi sale vermine, dit-il à sa fille.

La mère sortit.

- Que se passe t'il ici ?
- Mira a agressé notre fils, répondit le père.
- Mère, c'est faux! hurla Mira.

Mais avant qu'elle ne pu finir sa phrase, sa mère lui mit une claque.

- J'ai tout vu, dit-elle, tu l'as frappé.
- Mais...
- T'ai-je donné la parole ?
- Non, mère.
- Va faire couler le bien et range les buches c'est compris ? reprit la mère.
- Oui, mère.

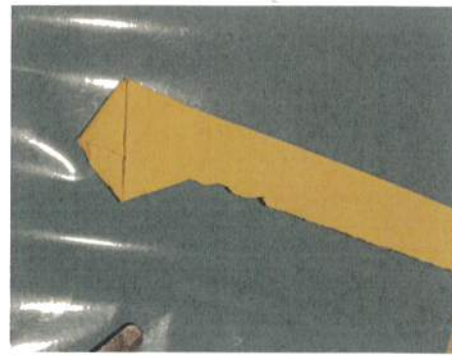
Comme vous pouvez le voir, ces gens sont cruels. A l'heure d'aller dormir tout le monde alla dans sa chambre luxueuse, à part Mira. Elle, dormait dans la cave avec les rats. Dans la pièce, il n'avait qu'un lit et une table de nuit; et ici que des restes de nourritures .

Elle se posa dans son lit et dormit. A minuit, une lueur étrange la réveilla. Mira sortit de son lit et suivit la lumière avec son sac à la main, jusqu'à la forêt où elle vit un rond de couleur...

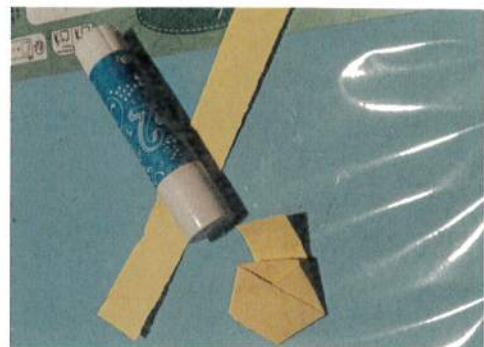
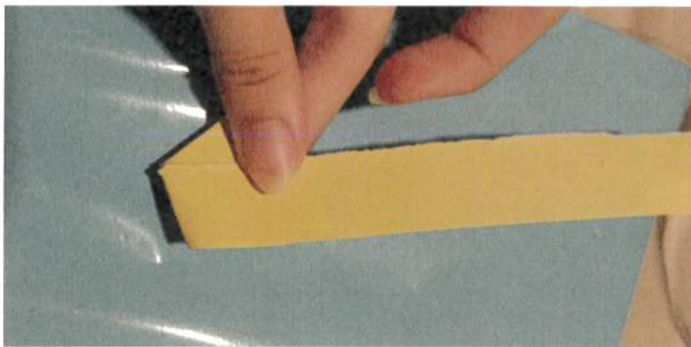
Mais qu'est-ce que cela pouvait bien être?

La suite dans le prochain numéro...

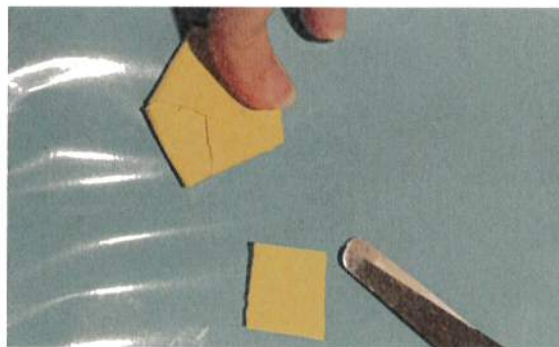
Etape 5 : rentrer la petite bande dans le trou sous les deux intersections (couper si besoin )



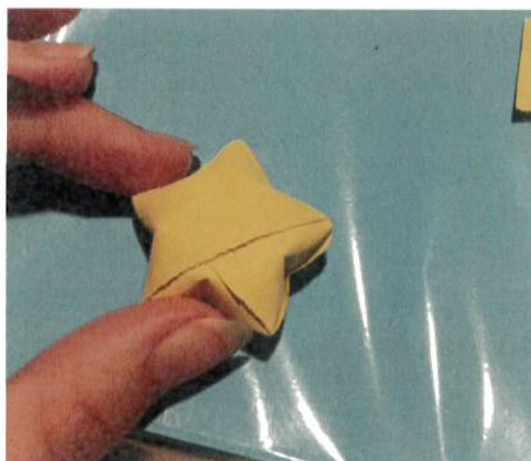
Etape 6 : plier en suivant le sens du côté puis répéter jusqu'à la fin de la bande puis rajouter une bande et continuez l'étoile



Etape 7 : rentre la petite bande dans le trou sous les deux intersections afin de fermer l'étoile.



Etape 8 : replier ou presser les côtés de l'étoile. Si le pliage est assez épais, l'étoile va se former en pressant dessus. Sinon continuez, le pliage en ajoutant des bandes.



# La recette en étapes



1- Faire bouillir le sucre et le miel dans une casserole. Saupoudrer de bicarbonate et mélanger avec un fouet : ça va mousser.



2- Ajouter le beurre en petit morceau puis, hors du feu, ajouter l'œuf en tournant très vite pour ne pas le laisser cuire.

3- Incorporer la farine petit à petit, la pâte doit être lisse. La mettre au frais sous un film plastique.



4- Préchauffer le four à 60 degrés (th 5). Étaler la pâte et découper des ronds à l'aide d'un verre : 6 petits, 6 grands, avec les restes de pâte, façonner les bras et les jambes, puis assembler les morceaux. Si vous avez un moule en forme de personnage, vous pouvez l'utiliser.



5- Faire cuire les biscuits 10 à 12 minutes jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Une fois refroidit, réaliser le glaçage : mélanger le sucre glace, une cuillère de jus de citron et quelques gouttes de colorant (pour faire deux couleurs, séparer le glaçage en deux). Le décorer avec un pinceau.

# Mais pourquoi autant de marches au collège?

*La semaine du 20 au 23 septembre, chacun d'entre nous a compté combien de fois il a monté ou descendu les escaliers chaque jour puis nous avons fait une moyenne :*

*lundi : 10 fois*

*mardi : 11 fois*

*jeudi : 12 fois*

*Et vous ? Combien de fois utilisez-vous les escaliers chaque jour ? chaque semaine ?*



## Quel est l'intérêt de monter les escaliers plusieurs fois par jour ?

- a- les professeurs veulent nous fatiguer avant d'aller en cours.
- b- ça sert à tester la résistance de nos chaussures.
- c- ça nous permet de faire de l'activité physique.
- d- c'est pour mieux digérer.

Tu peux aller te renseigner plus précisément sur internet : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

La bonne réponse est la c. Selon l'OMS, de 5 à 17 ans, on doit effectuer une heure d'activité physique par jour et chaque jour.

## Qu'est-ce que l'OMS ?

- a- L' Ours Multicolore de Soixante ans
- b- L' Olive du Marché Salé
- c- L' Océan avec Mamie au Soleil
- d- L'Organisation Mondiale de la Santé
- e- L'Orang-outan Mauve dans mon Sac à dos

[1jourlactu.com](http://1jourlactu.com)

fondamental pour tous, quelles que soient l'origine et la religion. C'est quoi, l'OMS ? -

C'est la réponse d : Organisation mondiale de la santé, une agence des Nations unies qui a pour but le bien-être de tous les humains. Elle a été fondée le 7 avril 1948. Chaque année, à cette date, on célèbre la Journée mondiale de la santé. L'OMS considère la santé comme un droit

Dans la journée, nous faisons d'autres activités physiques sans trop s'en rendre compte, par exemple : marcher pour rejoindre le bus le matin et le soir, marcher jusqu'au collège, courir ou se déplacer en récréation, se déplacer dans les couloirs, en classe. Et peut-être avez-vous d'autres idées...

Nous avons demandé à une personne de notre groupe de compter le nombre de pas faits en une journée, depuis l'entrée jusqu'à la sortie du collège. Elle a effectué plus de 8000 pas ! Avez-vous déjà pensé à les compter?

# Concours de logo

AND THE WINNER IS...

Le Boca'journal aime bien changer de logo donc cette année encore, un concours a été lancé. Ce sont les élèves de Mme Salsi, professeure d'arts plastiques qui ont travaillé pour imaginer un nouveau visuel pour votre journal préféré.

De nombreux élèves ont voté au CDI.

Dans le prochain numéro, vous pourrez donc voir ce logo en une.

Il a été réalisé par Yasmine Féki et Nathan Crublé en 4ème E.

